

Pěkný úterní den.

Minulý týden jste měli za úkol dodělat zbytek zápisu na trávicí soustavu.

Doufám, že už máte hotovo. 😊

Dnešní téma je: **Energie – podvýživa, obezita**

Prosím, o přečtení str. uč. 84 – 85

Do sešitu nadpis: **Energie – podvýživa, obezita**

Vysvětlit pojmy str. 85 (jaké problémy plynou z těchto nerovnováh)

\***podvýživa** – slabost, únava,.....

\***obezita** = ..... – bolesti kloubů, vysoký krevní tlak,.....

Dostáváte **úkol** spojený s tématem (váha 3)

Poprosím Vás o vyfocení třech fotografií (1. snídaně, 2. oběd, 3. večeře), budete –li mít svačinu, přidejte fotku.

Ke každé fotce uveďte, čeho se v tomto jídle vyskytuje nejvíc (celozrnné výrobky, sladké cukry, hodně bílkovin, hodně tuků, voda,...). využijte uč. stránka 81 – 85.

Prosím o zaslání do čtvrtka 19.3. 2020 na můj mail: [rosulkova.l@seznam.cz](mailto:rosulkova.l@seznam.cz)

Do předmětu, prosím, uveďte: **třída, příjmení, Energie**

Děkuju a budu se těšit na fotečky.

Zdraví Němcová