

Obezita

Děti tloustnou, obézních je čtyřikrát více než před 15 lety

pátek 22. června 2012, 17:59

V Česku je podle nejnovější zprávy statistiků čtyřikrát víc obézních dětí a pětikrát víc obézních dospívajících než před 15 lety. Na tisíc registrovaných pacientů v ordinacích praktických lékařů je počet obézních dětí do 15 let 20,5, v roce 1996 to přitom bylo 5,5. Ve skupině od 15 do 18 let pak počet stoupl z 8,8 na 47.

Absolutní nárůsty jsou méně strmé, i tak je podle statistiků vývoj alarmující. Od roku 1996 do loňska se absolutní počet obézních dětí ztrojnásobil z 10 400 na 30 400 a dorostu z 6100 na 20 400.

Podle lékařky kliniky dětského a dorostového lékařství Všeobecné fakultní nemocnice Jitky Kytnarové to souvisí s nezdravým životním stylem. Varující podle ní je, že zhruba třetina obézních předškoláků a polovina obézních školáků si nese problémy s váhou do dospělosti. "Nejúčinnější prevenci mají v rukou jejich rodiče - jsou jí dostatečný pohyb a sport," řekla.

Zda je člověk obézní, lze zjistit podle tzv. indexu BMI. Ten se rovná podílu výšky v centimetrech a váhy v kilogramech. Pro dospělého začíná na hodnotě 30. Pro děti ale podle organizace STOB platí jiná čísla, využívají se složitější percentilové grafy. Lékaře by měl například navštívit chlapec, který měří 130 centimetrů a váží více než 35 kilogramů. U dívky to při podobné výšce platí pro 38 kilogramů a více.

Děti tloustnou především kvůli nedostatku pohybu. Mají doma počítače, rodiče je nutí se víc učit. Děti proto chodí méně ven. Roli hraje často i nezdravá strava. Mnoho školáků se stravuje ve fast foodech, protože jim jídlo ve školních jídelnách nechutná.

Práce s textem:

1. Vysvětlete pojem obezita.

2. Čím je obezita způsobena (vymysli 3 příčiny)?

3. Rozhodněte o každém z následujících tvrzení, zda je v souladu s výchozím textem, či nikoli:

- | | |
|---|----------|
| 3.1 Před patnácti lety bylo méně obézních dětí v Česku než dnes. | ANO - NE |
| 3.2 Před patnácti lety bylo více obézních dětí než obézních dospívajících. | ANO - NE |
| 3.3 Skupinu dospívajících tvoří osoby od 12 do 18 let. | ANO - NE |
| 3.4 Nárůst obezity souvisí s nezdravým životním stylem. | ANO - NE |
| 3.5 Všechny obézní děti si nesou problémy s váhou až do dospělosti. | ANO - NE |
| 3.6 BMI index si můžete vypočítat podle vzorce, váha v kilogramech dělitelná výškou v centimetrech. | ANO - NE |
| 3.7 Pokud má člověk BMI index rovnající se 30, má ideální váhu. | ANO - NE |

4. Vyhledejte význam slova statistik.

5. Vyhledejte význam slova absolutní.

6. Vyhledejte, co znamená zkratka BMI.

7. Najděte v textu jinou zkratku (zkratky).

8. Kolik má text odstavců?

9. V posledním odstavci najděte slovo cizího původu.

Řešení:

1. česky otylost
2. nadměrná chuť k jídlu vedoucí k nadměrnému příjmu kalorií
deprese (nedostatek harmonie v rodině, nemožnost seberealizace aj.)
nedostatek pohybu (např. lenost)
nedostatek spánku
podzimní přibírání váhy (podvědomé vyhodnocení podzimních stresů jako signálu k zvyšování tukových zásob)
mateřské přibírání váhy
hypofunkce štítné žlázy
nadbytek estrogenů
bakterie, viry
dědičnost
3. ANO, NE, NE, ANO, NE, NE, NE
4. Odborník, který se zabývá sběrem, analýzou a zpracováním informací.
5. úplný, naprostý, neomezený
6. body mass index
7. STOB
8. Pět
9. fast food