Lehkost

Péče o duševní zdraví ve školách.

Lehkost.cz je online platforma, která školám nabízí portfolio poradenských a terapeutických služeb, které pomáhají s péčí o duševní zdraví žáků a učitelů.

Nejste sami, pomoc je nadosah.

S čím běžně pomáháme ve školách?

- **Se stresem u dětí**
- **S úzkostí a depresí u dětí**
- **Se šikanou ve školách, anorexií, sebepoškozováním**
- **S problémy dětí se závislostmi včetně závislosti na sociálních sítích a hrách**
- **S problémy se začleněním cizojazyčných dětí do kolektivu**
- **S problémy kolem sexuální identity**
- **S narušením vzdělávacího procesu**
- **S ohrožením z digitálního světa**

Nabízíme zkušené odborníky s mnoha lety praxe v nejrůznějších oborech.

Naše služby:

- Příprava do školy a nastavení pravidel pro fungování doma
- Komplexní poradna o závislostním chování
- Psychoterapie a poradenství
- Poradna pro žáky a studenty
- Poradna pro Ukrajince

Programy a další služby:

- Preventivní programy a besedy
- Terapeutické a poradenské služby
- Vzdělávání pro pedagogy a supervize
- Kurzy digitální gramotnosti - Snooper

Kontaktujte vaše školní poradenské pracoviště

www.lehkost.cz

prostor +